

ESPACIOS

Mar Pérez, arquitecta, sobre cómo potenciar el espacio de un piso pequeño: "No se trata de cambiar la distribución, con mover el mobiliario puedes cambiarlo todo"

La arquitecta de Materia Studio Interiors nos da las claves para potenciar el espacio de un piso pequeños y aprovechar al máximo todas las estancias



Charlie Masdeu
Redactora digital

Comparte este artículo:



29 de abril de 2026, 16:18



MATERIA STUDIO INTERIORS

A veces pensamos que **vivir en un piso pequeño** nos impide tener todo aquello que soñamos en un hogar, sin embargo, ese pensamiento está **muy alejado de la realidad**. Lo importante de estos espacios es que se **aproveche al máximo cada centímetro**, y así nos lo confiesa Mar Pérez Parra, arquitecta que se esconde tras **Materia Studio Interiors**. Asegurando que lo más importante en un piso es la **sensación de fluidez**, esa percepción la nota tras estar en un piso más de 30 segundos. "Eso se transmite en que el espacio respira, la luz circula bien y el mobiliario está proporcionado" explica. "No se trata de tener más metros, sino de que todo tenga un sentido cumpliendo las necesidades de quienes lo habitan en su día a día".

Con la intención de **tener todo aquello que necesitamos** en el día a día sin importar los metros cuadrados de los que disponemos, la arquitecta explica no siempre es necesario **cambiar la distribución de casa** para lograr todo lo deseado. "Hay viviendas con mucho potencial que solo necesitan pequeños ajustes como abrir un hueco, mover una puerta o reubicar el mobiliario" sentencia. Sin embargo, la distribución de casa toma mucha importancia pues "en el caso de que la distribución no encaje en la forma en la que se vive hoy, pasillos largos o estancias sin luz, merece la pena redibujarla basándonos en las necesidades del cliente".



FOTO: MATERIA STUDIO

Cómo aprovechar al máximo un piso pequeño y convertirlo en un hogar

Con la única premisa de evitar que un piso pequeño acabe sintiéndose frío o impersonal al intentar ordenarlo todo, la clave está en **el equilibrio de materiales**, textiles, iluminación y escoger detalles con personalidad. "No se trata de eliminar el ruido visual por completo, sino de conseguir un espacio acogedor que hable de ti" explica. Por ello, lejos de **tirar tabiques o levantar paredes**, la iluminación toma un papel protagonista en la distribución de los espacios.



FOTO: MATERIA STUDIO

"La iluminación puede definir diferentes ambientes, aunque también lo puede hacer un cambio de suelo, una alfombra o una estantería ligera de suelo a techo que invite a dejar pasar la luz" sentencia. Pensar que no se puede apostar por colores oscuros o piezas 'statement' en espacios pequeños es un gran error, ya que éstos pueden **aportar carácter y personalidad** al espacio. "La clave está en destacarlo con una iluminación puntual. Lo compensaría con tonos neutros para conseguir contraste y destacar aún más la pieza" aconseja la arquitecta.

Hoy en día, los pisos pequeños suelen presentarse con estancias donde el **concepto abierto** es el gran protagonista. Conviviendo en un **mismo espacio cocina, comedor y salón**, la arquitecta explica que antes de crear este tipo de estancias hay que entender cómo vive cada persona su casa. "Depende mucho de como vivas la casa. Si haces vida en la cocina, abrirla tiene sentido, pero si prefieres privacidad, cerrarla sería más funcional".



FOTO: MATERIA STUDIO

La cocina es el verdadero corazón de la casa

Posiblemente, **el corazón de la casa sea la cocina**. Para vestir un diseño pequeño, cada centímetro cuenta, es por eso que hay que medir muy bien cómo vestirla. "El almacenaje es importante, pero se pueden recurrir a estantes abiertos que aporten ligereza y no sensación de espacio cerrado" detalla Mar.



FOTO: MATERIA STUDIO

A sabiendas que **las tendencias** lo mueven todo y deciden cómo vestir un hogar o cómo redistribuirlo, la arquitecta asegura que adora las **modas que se integran de forma natural** dentro de la vivienda, "buscando el equilibrio entre funcionalidad y diseño" confiesa. "Me interesan los materiales con textura, almacenaje bien pensado y estética cuidada aportando dentro de la vivienda un valor añadido al diseño. Creo que la cocina hoy en día tiene mucho peso dentro del concepto de cada proyecto".

Cómo crear la cocina perfecta

Al preguntarle por su **cocina ideal**, la arquitecta lo tiene claro. "Sería una cocina conectada con la casa, luminosa, funcional y ordenada. Una cocina donde apetece quedarse, aunque ya se haya terminado de comer".



FOTO: MATERIA STUDIO

Por ello, los profesionales llevan tiempo enseñándonos con buenos ejemplos que, a pesar de que los metros importan, lo más importante en casa es la distribución y el aprovechamiento del espacio.